

SINKÓ DÓRA

Tanulmányaim

Pszichológusként a Károli Gáspár Református Egyetem klinikai és egészségpszichológiai MA szakirányán végeztem. Diplomamunkámat a családterápia hatékonyságának méréséről írtam.

Elvégeztem a Családterápiás Egyesület alapképzését, szupervízió mellett a párokkal, családokkal való terápiás munkába ko-terapeutaként is becsatlakoztam.

Érdeklődésem a családterápia mellett a pszichodinamikus tánc- és mozgásterápiára is kiterjedt, 350 órás csoportos önismeretemet ezen a területen szereztem meg.

Munkatapasztalatom:

Egyetemi éveim alatt több alapítványban vállaltam munkát önkéntesként. A Pszichodiák Alapítványban szakmai vezető, majd kuratóriumi tag voltam.

Az elmúlt két évben a Családi Szolgálatok Ligája Alapítvány családterápiás rendelésszervezésének ellátásáért felelek. Az elmúlt év óta az alapítvány kuratóriumát is erősítem munkámmal.

Diplomám megszerzését követően a Súlysáp Székhelyű Közös Fenntartású Családsegítő és Gyermejjóléti Szolgálatnál kezdtem meg munkámat, ahol felnőttekkel, gyerekekkel és családokkal dolgozok, különféle családi nehézségekkel, párkapcsolati konfliktusokkal találkozva végzek tanácsadást és terápiát.

Munkám mellett időszakos jelleggel a Saxum Kiadónál felelős szerkesztőként dolgozok, pszichológiai témájú ismeretterjesztő könyveket szerkesztek.

Publikációk, előadások:

- Ranschburg Jenő Iskolás a gyerekeim c. könyvének bemutatása. „Könyvklub”, Klubrádió, 2011. szeptember 26.
- „Terápia sok szem közt. Megfigyelők a családterápiában” A Családi Szolgálatok Ligája Alapítvány munkatársaival közösen, Magyar Családterápiás Egyesület XXIV. Vándorgyűlése, Kaposvár, 2010. április 11.
- „Veled vagy Nélküled? A párkapcsolati elköteleződés aktuális kérdései” – előadás Pszinapszis – Budapesti Pszichológiai Napok, 2009.
- A Családi Szolgálatok Ligája Alapítvány munkatársaival közösen, Magyar Családterápiás Egyesület XXIV. Vándorgyűlése, Kaposvár, 2010. április 11.

Szerkesztői munkák:

- Lux Elvira: Anyának születtem című könyv felelős szerkesztője, Saxum Kiadó, 2010.
- Lux Elvira: Boldogság és keserűség a szexben című könyv felelős szerkesztője, Saxum Kiadó, 2010.
- Lux Elvira: Szexuálpszichológia című könyv felelős szerkesztője, Saxum Kiadó, 2010.
- Dr. Ranschburg Jenő: Serdülés gyötrelmei című könyv felelős szerkesztője, Saxum Kiadó, 2011.
- Dr. Ranschburg Jenő: Iskolás a gyerekeim című könyv felelős szerkesztője, Saxum Kiadó, 2010.