

Szakmai életrajz

Egyetemi tanulmányaimat a budapesti Eötvös Lóránd Tudományegyetem Bölcsészkarán folytattam, 1969-ben végeztem, a pszichológia szakon. Az egyetemi doktori címet 1978-ban védtem meg, az értelmi fogyatékos gyermekeket nevelő családok vizsgálatával. Posztgraduális képzés keretében demográfiai tanulmányokat végeztem 1978-ban, a Lomonoszov Egyetemen. Klinikai gyermek szakpszichológusi címet 1982-ben kaptam az Orvostovábbképző Intézettől, majd pszichoterapeuta címet 1987-ben, amit később az Egészségügyi Felsőfokú Szakirányú Szakképzési és Továbbképzési Bizottság 2001-ben megerősített. Személyközpontú pszichoterápiás képzettséget 1985-ben szereztem, a Magyar Pszichiátriai Társaság keretében. Kiképző családterapeuta címet 1992-ben kaptam a Magyar Családterápiás Egyesülettől. A klinikai szakpszichológusok országos nyilvántartásában 2000-től szerepelek. 1990-ben hosszabb tanulmányúton voltam az Egyesült Államokban, Chicagóban, az Illinois Egyetemen. Angol és orosz nyelvből van nyelvvizsgám.

Pszichológusként 1971-től 1982-ig a KSH Népeségtudományi Kutató Intézetben dolgoztam, mint tudományos főmunkatárs. Kutatási témáim közül az értelmi fogyatékosok családjainak vizsgálata jelent meg önálló kötetben, 1985-ben. A budapesti Anya és Nővédelmi Központban, vagy más néven a Schöpf Merei Ágost kórházban szaktanácsadóként dolgoztam 1982 és 1995 között, ahol főleg családterápiával, házaspárok termékenységet befolyásoló vizsgálatokkal és a meddőség pszichés jellemzőivel, következményeivel foglalkoztam.

A nyolcvanas évek közepétől Zemplénben és a Bodroghözben önkéntes, családsegítő hálózatok szervezését végeztem, 1988-ban sikerült megalakítani a Zempléni Családsegítő Egyesületet. Hasonló kezdeményezéseket indítottam Kecskeméten, Veszprémben, és Kassán, továbbá Királyhelmeceken is.

1992-ben megalakítottam a Családi Szolgálatok Ligája Alapítványt, a családi élet köré szerveződő, segítő szolgálatok számára. Családterápiás rendelés, önkéntes segítők szervezése és képzés tartoznak a Liga fő célkitűzései közé. A Magyar Családterápiás Egyesület jogilag szintén ebben az évben alakult meg, de már korábban is munkacsoportként működött, a Magyar Pszichiátriai Társaság keretében. A munkacsoport utolsó, az Egyesület első elnökeként 1987-től 1995-ig tevékenykedtem. 2002-től 2007-ig az MCSE Etikai

Bizottságának elnöke és a Magyar Pszichiátriai Társaság vezetőségének tagja voltam. A Nemzetközi Családterápiás Szövetség (IFTA) vezetőségének 1992-95 között voltam tagja. Az IFTA Budapesten rendezett VI. Világkonferenciájának szervező elnöke voltam.

Családterápiás rendelést, képzéseket 1985-től folyamatosan végzek, nemcsak Magyarországon, de Felvidéken és Erdélyben is. A Családi Szolgálatok Ligájában kuratóriumi elnökként és szakmai vezetőként dolgozok 1992-től folyamatosan. 2002-től nyugdíjasként veszek részt az Alapítvány életében. Jelenleg a Liga keretében szervezett önkéntes és önszervező hálózatok szervezése szünetel, a források hiánya miatt.

Budapest, 2011. október 5-én

Dr Rátay Csaba