

Mészáros Piroska - addiktológiai konzultáns



Több mint 10 éve dolgozom a szenvedélybeteg-ellátás területén, egyéni- páros és családi konzultációkat vezetek. Egy hosszú önismereti folyamat eredményeképpen, saját történetem feldolgozását követően tudok és szeretek a segítséget kérő szenvedélybetegekkel, családtagjaikkal, munkatársaikkal együttműködni, elősegítve az előítéletmentes gondolkodást, és az ennek megfelelő kommunikáció kialakítását.

Tapasztalataim szerint az érintett környezete - család, munkatársak - az évek hosszú során át folyamatosan alkalmazkodik a betegség kialakulásához, majd az egyre súlyosbodó tünetekhez. Az alkalmazkodás miatt megoldási mintáiban, hozzáállásában legtöbbször a tünet fennmaradását, súlyosbodását segíti elő. Így - természetesen - a család valamelyik tagjának a gyógyulás, a változtatás iránti igénye kezdetben megbolygatja a családi- és munkahelyi környezetet. A változás elindításával viszont új minták, és új egyensúlyi helyzet közös megteremtésére nyílik lehetőség.

A gyógyulás, a józanodás útján együtt célszerű elindulni. Ezen az úton kísérjük a hozzánk fordulókat, legjobb tudásunk és a gyógyulásba vetett hitünk szerint. A hozzánk fordulókkal bizalmi, őszinte, elkötelezett kapcsolatra törekszünk, melyben lehetségessé válik egy új, pozitív életszemlélet, egészségesebb életstílus közös kialakítása, a családot, közösséget megerősítő, az együttműködést segítő módszerek elsajátítása.