

Eredeti szakmám szerint kommunikációs szakértő vagyok. A sportban dolgozom, tanácsadó céget vezetek. A családterápia világába a negyedik gyermekem születése után csöppentem. Ekkor éreztem úgy, hogy egy „nagycsalád” összetartása, a gyerekeink útjának egyengetése tőlem is többet kíván. 2007-től dr. Rátay Csabánál képződtem, majd a második szupervíziót dr. Baráth Katalinnál végeztem el. Évről évre több konferencián és work shop-on vettem részt, hogy minél több szempont szerint ismerkedhessek meg a család-, és párterápia lehetőségeivel. A 2009 óta eltelt időszakban több családdal találkoztam terápiában, és kiderült számomra, hogy a saját családunk történéseinek megélése mellett, mekkora ajándék más családok életének megismerése és útjuk támogatása, segítése.

A Ligában tanult és a terápiák során tapasztaltakat a céggel kapcsolatos tanácsadó, szervező munkámban is használom, hiszen az érdekegyeztető és konfliktusmegoldó szemlélet, ami az erőforrásokra, a sikeres megoldásokat tartalmazó történetekre épít, a szakmámban is működik!

A Családi Szolgálatok Ligája Kuratóriumának tagja vagyok 2011-től.