

Dr. Rátay Csaba

(Szakmai vezető, kiképző
családterapeuta,
pszichoterapeuta)



Húsz éves tevékenységünk alapja a kölcsönösség, az együttműködés és az elfogadás.

Ha elégedetlen az otthoni életével, ha önmagának és családtagjainak is egészséges, az eddigieknél harmonikusabb családi életet szeretne biztosítani, kapcsolatait gazdagítani, jobbítani szeretné, forduljon bizalommal tapasztalt és felkészült munkatársainkhoz!

Az Alapítvány

A Családi Szolgálatok Ligája Alapítvány többféle szolgáltatást épít ki a családok köré. Rendszeres szakmai szolgáltatást nyújt az Alapítványt megkereső, problémával küzdő családoknak, pároknak, valamint a családokkal foglalkozó önkénteseknek és szakembereknek.

Az Alapítvány tevékenységében közel negyven szakember vesz részt. Munkatársaink a családterápiás képzettség mellett változatos alapképzettséggel rendelkeznek, különféle segítő szakma képviselői: orvosok, pszichológusok, pedagógusok, gyógypedagógusok és mentálhigiénikusok.

Családi Szolgálatok Ligája
Alapítvány

www.csaladiszolgalat.hu

1123 Budapest

Alkotás utca 31. 1./6.

Tel.: 06-70/324-10-72

E-mail: csszla@gmail.com

Családi Szolgálatok
Ligája
Alapítvány

CSALÁDTERÁPIA



20 éve a családok
szolgálatában

Tel: 06-70/324-10-72

Tudja, hogy a családi élet minősége döntően meghatározza a benne élők testi és lelki egészségét? Akik családi viszonyaikkal elégedettek, otthonukon kívül is boldogabbak és egészségesebbek.

A harmonikus családi környezet biztos érzelmi támaszt, kölcsönösséget, együttérzést ad és így valamennyi családtagnak védelmet nyújt az élet nehézségeivel szemben.

A családi élet olyan érték, amely állandó odafigyelést, gondoskodást érdemel, és a diszharmonikus részeinek felszámolásáért érdemes az erőforrásokat mozgósítani.

Célunk, hogy a nehézségekkel szembesülő családoknak segítséget nyújtsunk problémáik megoldásában, ezen keresztül pedig a boldogabb, harmonikusabb közös élet kialakításában.

Pár- és családterápia



Elsősorban párkapcsolati zavarok, házassági problémák esetében ajánlott, de a gyermekeknél jelentkező magatartási, tanulási rendellenességeknél is hatékony változtatási eszköz lehet. Függségi problémák, alkoholizmus, társfüggőség, étkezési zavarok, mint például anorexia, bulémia estében is önálló, vagy kiegészítő eszköze lehet a gyógyulásnak.

A terápia általában kéthetente másfél órás találkozókból áll, két szakember és a pár, illetve a családtagok részvételével. Az első ülésen, a problémák közös megbeszélése után, konkrét terápiás célt jelölünk ki. Az elkövetkező alkalmon ennek a célnak az eléréséért dolgozik a család, a terapeuták támogatásával. Közösen feltárlják a családi minták és kapcsolatok történetét, elemzik a családban már működő problémakezelési technikákat, átgondolják a lehetsé-

ges megoldásokat. Legtöbbször 6-8 találkozás elegendő a javulásként megjelölt változás beindulásához. Terapeutáink segítséget nyújtanak a hozzánk forduló családoknak, szem előtt tartva, hogy a szükséges változásokat csak az érintettekkel együtt érhetik el.

Azért dolgozunk, hogy a családok megfelelő megoldást találjanak az együttélés során felmerülő konfliktusaikra, problémáikra. Célunk, hogy elősegítsük a családok boldogulását.

Családi Szolgálatok Ligája
Alapítvány

www.csaladiszolgalat.hu

1123, Budapest

Alkotás utca 31. 1/6.

Tel.: 06-70/324-10-72

E-mail: csszla@gmail.com